

PENYULUHAN *DOOR TO DOOR* TENTANG COVID-19 DAN ISOLASI MANDIRI DI DESA SUKAMELANG KECAMATAN KROYA KABUPATEN INDRAMAYU

Setyo Dwi Widyastuti, Aldi Pristy Ghamely Spetiawan, Siti Khusnul Khotimah, Maila Mitamumtazah*)
Program Studi Sarjana Kesehatan Masyarakat, STIKES Indramayu
E-mail: mailamita13@gmail.com

ABSTRACT

Covid-19 cases have increased in almost all areas in West Java, one of which is in Indramayu Regency. A total of 9,795 were confirmed positive for Covid-19, 1,179 people are still being treated, 8,353 have recovered and 263 people have died. Kroya District as one of the sub-districts in Indramayu Regency as of July 10, 2021, there were 116 confirmed cases of Covid-19 and in Sukamelang Village as of July 12, 2021, based on secondary data obtained from the Kroya Health Center, the prevalence of Covid-19 cases was 29 people. Confirmed positive, 14 people are doing isoman, 15 people have completed isolation / recovered. The purpose of this service activity is to increase public knowledge about Covid-19 and self-isolation in accordance with government recommendations. Counseling activities are carried out door to door with the target of all RT heads in Sukamelang Village. Counseling is done by the lecture method. The media used were leaflets, mobile phones, pre-test and post-test sheets. The counseling activity succeeded in increasing the knowledge of the RT Chair about Covid-19 and self-isolation. This can be seen from the increase in the value of knowledge from before and after the counseling was carried out, which was 11.2.

keywords: *counseling, door to door, covid-19 and independent isolation*

ABSTRAK

Kasus Covid-19 meningkat hampir di semua wilayah yang ada di Jawa Barat, salah satunya adalah di Kabupaten Indramayu. Sebanyak 9.795 terkonfirmasi positif Covid-19, 1.179 orang masih perawatan, 8.353 sembuh dan 263 orang meninggal dunia. Kecamatan Kroya sebagai salah satu kecamatan di Kabupaten Indramayu per tanggal 10 Juli 2021 kasus Covid-19 terdata 116 orang yang terkonfirmasi positif dan di Desa Sukamelang per tanggal 12 Juli 2021 berdasarkan data sekunder yang diperoleh dari Puskesmas Kroya prevalensi kasus Covid-19 sebanyak 29 orang yang terkonfirmasi positif, 14 orang sedang melakukan isoman, 15 orang selesai isolasi/sembuh. Tujuan dari kegiatan pengabdian ini meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Covid-19 dan isolasi mandiri sesuai dengan anjuran pemerintah. Kegiatan penyuluhan dilakukan secara door to door dengan sasaran seluruh Ketua RT di Desa Sukamelang. Penyuluhan dilakukan dengan metode ceramah. Media yang digunakan adalah leaflet, handphone, lembar pre-test dan post-test. Kegiatan penyuluhan berhasil meningkatkan pengetahuan Ketua RT tentang Covid-19 dan isolasi mandiri. Hal ini dapat dilihat dari peningkatan nilai pengetahuan dari sebelum dan sesudah penyuluhan dilakukan, yaitu sebesar 11,2.

Kata kunci: *penyuluhan, door to door, covid-19 dan isolasi mandiri*

PENDAHULUAN

Pada 31 Desember 2019, WHO China *Country Office* melaporkan kasus pneumonia yang tidak diketahui etiologinya di Kota Wuhan, Provinsi Hubei, Cina. Pada tanggal 7 Januari 2020, Cina mengidentifikasi pneumonia yang tidak diketahui etiologinya tersebut sebagai jenis baru *coronavirus* (*coronavirus disease*, COVID-19). Pada tanggal 30 Januari 2020 WHO telah menetapkan sebagai Kedaruratan Kesehatan Masyarakat Yang Meresahkan Dunia atau *Public Health Emergency of International Concern* (KKMMD/PHEIC). Penambahan jumlah kasus COVID-19 berlangsung dan sudah terjadi penyebaran antar negara. Sampai dengan 3 Maret 2020, secara global dilaporkan 90.870 kasus di 72 negara dengan 3.112 kematian (CFR 3,4%).(Kemenkes.RI 2020).

Saat ini jumlah kasus Covid-19 di Indonesia terus meningkat setiap harinya, per tanggal 10 Juli 2021 jumlah kasus Covid-19 mencapai 2.491.006 kasus dengan angka kematian 65.457 kasus.(Gugus Covid-19 2021). Kasus di Jawa Barat Sejak ditemukannya kasus Covid-19 di Indonesia pada awal bulan Maret 2020 lalu, angka penularan Covid-19 di Provinsi Jawa Barat ini masih mengalami peningkatan. Menurut data dari Tim Satgas Penanganan Covid-19 Nasional, hingga pada bulan 8 Juli 2021 total sebanyak 425.206 kasus terkonfirmasi yang telah dilaporkan. Peningkatan kasus Covid-19 ini terjadi hampir di semua wilayah yang ada di Jawa Barat. (pilkobar.jabarprov.go.id. 2021). Selanjutnya jumlah kasus yang terdapat di Kabupaten Indramayu sebanyak 9.795 terkonfirmasi positif covid-19, sebanyak 1.179 orang masih perawatan, 8.353 sembuh dan 263 orang meninggal dunia. (Republika.co.id 2021). Kecamatan Kroya Kabupaten Indramayu Kasus Covid-19 terdata 116 orang yang terkonfirmasi positif per tanggal 10 Juli 2021 dan di Desa Sukamelang sendiri berdasarkan data sekunder yang diperoleh dari Puskesmas Kroya prevalensi kasus Covid-19 di Desa Sukamelang per tanggal 12 Juli 2021 sebanyak 29 orang yang terkonfirmasi positif, sebanyak 14 orang yang sedang melakukan isolasi, sebanyak 15 orang selesai isolasi/sembuh. Kasus Covid-19 di Desa Sukamelang merupakan kasus Covid-19 tertinggi di wilayah kerja Puskesmas Kroya.

Pemerintah saat ini sedang melakukan PPKM mikro darurat untuk menurunkan kasus Covid-19 dan juga mencegah penularan dengan mematuhi protokol kesehatan menjaga jarak, memakai masker, mencuci tangan menggunakan sabun dengan air yang mengalir, menjauhi kerumunan, dan membatasi mobilitas (5M).(Kemenkes.RI 2021). Meningkatnya angka yang terkonfirmasi covid-19 menyebabkan penuhnya rumah sakit, dimana banyaknya pasien Covid-19 telah membuat tempat tidur yang tersedia di rumah sakit yang ada di Kabupaten Indramayu hampir penuh. Dari total 317 tempat tidur yang tersedia, sebanyak 300 tempat tidur sudah terisi, sehingga masih banyak pasien yang tidak mendapatkan perawatan di rumah sakit, untuk itu masyarakat diharapkan mendapatkan informasi sesuai dengan anjuran pemerintah dan melakukan isolasi mandiri ketika mengalami gejala ringan sampai dengan sedang.

Dengan adanya pandemi Covid-19 ini pemerintah memberikan kebijakan untuk membatasi aktivitas di luar rumah dan untuk tetap berada di rumah sampai meredanya pandemi ini. Adapun hal yang dapat dilakukan untuk mencegah penyebaran terinfeksi virus corona adalah dengan menerapkan 5M yang dianjurkan pemerintah yaitu menjaga jarak, memakai masker, mencuci tangan menggunakan sabun dengan air yang mengalir, menjauhi kerumunan, dan membatasi mobilitas. Diharapkan dengan dilaksanakannya 5M ini dapat mengurangi penyebaran virus corona di sekitar masyarakat.

Tujuan dari kegiatan pengabdian ini meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Covid-19 dan isolasi mandiri sesuai dengan anjuran pemerintah.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat tentang Penyuluhan Door to Door mengenai Covid-19 dan Isolasi Mandiri dilaksanakan di Desa Sukamelang Kecamatan Kroya Kabupaten Indramayu selama 2 (dua) hari yaitu tanggal 15 dan 17 Juli 2021. Sasaran kegiatan adalah Ketua RT yang ada di Desa

Sukamelang, yaitu sebanyak 17 orang. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, tanya jawab, *pre test* (sebelum penyuluhan dilaksanakan) dan *post test* (setelah penyuluhan dilaksanakan) serta pemberian masker. Media penyuluhan adalah leaflet, handphone, lembar pre-test dan post-test. Penyuluhan dilakukan secara *door to door*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan hasil pre test diketahui rata-rata nilai pengetahuan Ketua RT di Desa Sukamelang tentang Covid-19 dan isolasi mandiri adalah 88,2. Sedangkan rata-rata nilai setelah kegiatan penyuluhan dilaksanakan adalah 99,4, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan nilai pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dilaksanakan, yaitu sebesar 11,2. Secara rinci disajikan dalam table 1.1 berikut.

Tabel 1. Nilai Pre Test dan Post Test pada Kegiatan Penyuluhan Door to Door Tentang Covid-19 dan Isolasi Mandiri Di Desa Sukamelang Kecamatan Kroya Kabupaten Indramayu

No	Responden	RT	Pre Test	Post Test	Selisih Nilai
1.	Responden 1	01	80	100	20
2.	Responden 2	02	90	100	10
3.	Responden 3	03	90	100	10
4.	Responden 4	04	80	100	20
5.	Responden 5	05	90	100	10
6.	Responden 6	06	80	100	20
7.	Responden 7	07	100	100	00
8.	Responden 8	08	90	100	10
9.	Responden 9	09	90	100	10
10.	Responden 10	10	90	90	00
11.	Responden 11	11	90	100	10
12.	Responden 12	12	90	100	10
13.	Responden 13	13	80	100	20
14.	Responden 14	14	80	100	20
15.	Responden 15	15	100	100	00
16.	Responden 16	18	90	100	10
17.	Responden 17	19	90	100	10
Jumlah			1.500	1.690	190
Rata-Rata			88,2	99,4	11,2

Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan kesehatan, yang dilakukan dengan menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran yang ada hubungannya dengan kesehatan. (Machfoedz I 2009) (Maulana HDJ 2012). Tujuan penyuluhan adalah meningkatkan kemampuan masyarakat untuk menolong dirinya sendiri dalam bidang kesehatan dengan melaksanakan cara hidup sehat dan dapat berperan aktif dalam upaya kesehatan. (Fitriani S 2011). Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penyuluhan kesehatan, antara lain: Faktor penyuluh, (Persiapan, penguasaan materi, penampilan, penguasaan bahasa, intonasi dan cara penyampaian); Faktor sasaran, (Tingkat pendidikan, tingkat sosial ekonomi, adat istiadat, kepercayaan masyarakat, dan ketersediaan waktu di masyarakat); dan Faktor proses penyuluhan (pilihan waktu, tempat, jumlah sasaran, alat peraga, dan metode).(Syafrudin YF 2009).

Berdasarkan hasil kegiatan penyuluhan yang telah dilaksanakan diketahui bahwa penyuluhan dapat meningkatkan nilai pengetahuan Ketua RT di Desa Sukamelang Kecamatan Kroya Kabupaten Indramayu tentang Covid-19 dan isolasi mandiri.

SIMPULAN

Kegiatan penyuluhan door to door tentang Covid-19 dan isolasi mandiri meningkatkan pengetahuan Ketua RT di Desa Sukamelang Kecamatan Kroya Kabupaten Indramayu tentang Covid-19 dan isolasi mandiri.

REFERENSI

- Fitriani S. 2011. *Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Gugus Covid-19. 2021. *Data Peningkatan Kasus Covid-19*.
- Kemkes.RI. 2020. *Pedoman Kesiapan Menghadapi COVID-19*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Indonesia, . Jakarta.
- Kemkes.RI. 2021. *Infeksi Emerging Kementerian Kesehatan RI*.
- Machfoedz I, Suryani E. 2009. *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Maulana HDJ. 2012. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- pilkobar.jabarprov.go.id. 2021. *Sebaran Kasus Pikobar (Pusat Informasi Dan Koordinasi COVID-19 Jawa Barat)*.
- Republika.co.id. 2021. "Kasus Covid-19 : Tempat Tidur Di RS Indramayu." *Republika.Co.Id*.
- Syafrudin YF. 2009. *Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.